

學分費  
 △ 1,000元  
 ◇ 2,000元  
 □ 3,000元

# 星期一

 新課程  學分費優惠  
 免水電費  非正規認證

## 上午

09:00

|

11:50

□ 112 書藝：【行書】基本功與創作	修平山
 □ 118 古蹟人文生態之旅【地方知識學】	邱麗涓、姚其中
□ 208 快樂學習中醫養生	蘇麗卿
□ 210 KD 與 MACD 指標運用(早)	陳誥典
□ 302 原生植物與昆蟲的對話	陳超仁等
□ 418 流行爵士鋼琴聰明學(週一)	洪脩城
 □ 501 健康精品咖啡在我家(科學萃取篇)【3/8 上課】	徐瑞玲
□ 603 初級觀光日語會話	仁平正人
◇ 703 楊派易簡太極拳【9:30】	丘奕祥、王怡靜
□ 704 太極拳轉脊功基礎	劉興漢
□ 805 手繪生活(週一)	徐偉
 □ 901 探索自然之美(週一)	黃世東
 □ 907 悠遊知性步道	鍾仁俊
 □ 908 漫遊自然山徑(週一)	林月娥
 □ 914 大腳丫走自然	張蕙萍

## 下午

13:30

|

16:20





 □ 108 從電影看人生	楊惠玲
□ 416 彈彈吉他唱唱歌【15:00】	鍾少蘭
□ 424 書法一二三	林金豐
 □ 505 手製皂暨保養品製作	莊銘玉
□ 513 一日一盤畫生活	顏亦慈
□ 515 花藝設計時尚應用	李菊英
□ 607 日語初級文法 1	林良子
□ 714 韻律舒緩瑜珈	許怡婷
□ 816 謝震隆攝影教室(攝影家培訓)	謝震隆

## 晚上

19:00

|

21:30

□ 115 旅行速寫(學會藝術家的思維)	王弈
◇ 405 崇光多加歡樂歌唱	宋多加
 ◇ 409 竹笛吹奏與賞析	梁雯婷
 ◇ 502 健康精品咖啡居家烘逗趣風味+曲線【3/8 上課】	徐瑞玲
□ 514 花藝設計(基礎)	李菊英
□ 602 生活應用日文聽力會話	陳啟顯
□ 613 旅遊實用英語	胡介舟
□ 617 輕鬆日文入門-50音II	李哲宇
 □ 710 正念療癒瑜珈(晚)	萬嫻姁
□ 716 塑身彼拉提斯(找回身體核心價值)	褚文
 □ 723 輕鬆學高爾夫	陳駱承

## 友誼商店

Curves 女性專用健身中心  
 新店區北新路一段10號2樓  
 (02)8911-8606  
 加入會員簽訂一年·加贈一個月運動免費

憑出示本校學員證(當學期註冊章)享有相關優惠

# 星期二

 新課程  學分費優惠  
 免水電費  非正規認證

學分費  
△ 1,000元  
◇ 2,000元  
□ 3,000元

## 上午

09:00

11:50

□ 301 生態之美逍遙遊	自然教育資深講師群
□ 304 發酵食品好健康	王正興
□ 401 民謠與藝術歌曲基礎	蔡玫玲
□ 406 流行薩克斯風演奏(早)	陳積盈
□ 408 優美的長笛輕鬆吹進階	潘曉青
□ 426 美學生活 ~ 基礎素描與彩鉛	賴美渝
 □ 428 療癒壓克力顏料繪畫	陳芷若
 □ 606 日本語 & 日本文化 欣賞日本歷代歌曲、電視廣告	林良子
□ 609 實用家常口說美語	王崇時
◇ 701 覺知舒展養生運動【9:30】	李容榮、周小娟
□ 709 正念療癒瑜珈(早)	萬嫻姘
□ 802 書法欣賞與習作(早)	蔡明讚、蔡孟宸
 □ 903 自然饗宴(週二)	盧錫萊等
 □ 905 與大自然有約(週二)	顏力行
 □ 912 悠遊樂活親步道(週二)	邱淑卿

## 下午

13:30

16:20

□ 207 用心聽古典音樂(週二)	應志遠
□ 211 證券投資技術分析 - 量價關係(午)	陳詒典
□ 413 古琴音樂趣	石羽彤
 □ 506 居家芳香純露應用	張琇莉
□ 615 學法語漫遊法語系國家	吳治香
□ 720 健脊舒筋體適能鍛鍊【13:50-16:40】	陳荔琪
□ 810 日語會話與歌謠(週二)	仁平正人
□ 814 輕鬆學彈琵琶	陳貞詩
◇ 823 美國方塊舞中級【16:00】	鄭斐心
□ 825 美國方塊舞 C2【13:00】	鄭斐心
□ 826 新店溪水環境巡守工作坊【3/9 14:00 上課】【流域地方知識學】	江紫茵、賴玉芳

## 晚上

19:00

21:30

□ 212 KD 與 MACD 指標運用(晚)	陳詒典
 □ 213 放心生活 - 薩提爾與藝術療癒	簡妍臻
△ 214 東亞情勢與兩岸關係	湯紹成
□ 407 流行薩克斯風演奏(晚)【18:30】	陳積盈
◇ 410 二胡初中階(週二)【19:30】	汪晏弘
□ 423 數位攝影生態基礎	唐劉樑
□ 427 花鳥畫入門與創作	李錦多
□ 601 生活應用日文一	陳啟顯
□ 702 太極拳基礎	林中奇
□ 717 體適能有氧健康操	林姬妙

### 友誼 商店

耕莘醫院總院、安康院區 憑出示本校學員證(當學期註冊章)享有相關優惠

◎門急診掛號費五折 ◎如遇本院有其他優待價格時，僅可二者則一

◎住院自費部分九五折優待(不含部分負擔、伙食費、血費、套裝健檢、貴重藥品)

◎符合健保身分就醫診療者，依中央健保局收費標準

學分費  
△ 1,000 元  
◇ 2,000 元  
□ 3,000 元

# 星期三

 新課程  學分費優惠  
 免水電費  非正規認證

## 上午

09:00

11:50

<input type="checkbox"/>	109 認識民族：從電影看民族	陳清純
	<input type="checkbox"/> 117 淡蘭古道巡禮之一【地方知識學】	劉憲宗
<input type="checkbox"/>	305 觀鳥樂活【流域地方知識學】	蘇平和等
<input type="checkbox"/>	404 西洋情歌教唱	楊懷謨
<input type="checkbox"/>	509 手做手捏飾品百匯	陳美吉
<input type="checkbox"/>	611 英文大步走中級	林啟元
<input type="checkbox"/>	705 太極拳及轉脊功法(早)	劉興漢
	<input type="checkbox"/> 808 中華花藝—現代生活應用花藝	李麗淑
<input type="checkbox"/>	809 豆豆森林療癒盆栽 DIY	張琦雯
	<input type="checkbox"/> 817 基礎攝影實務與賞析(風景、人像、晨昏)	閔其慰
<input type="checkbox"/>	819 基礎素描與水彩	詹喻帆
	<input type="checkbox"/> 904 自然饗宴(週三)	盧錫萊等
	<input type="checkbox"/> 906 與大自然有約(週三)	顏力行

## 下午

13:30

16:20

	<input type="checkbox"/> 202 黃金第三齡必修課 - 珍愛家庭	王世勳、黃媛文、楊惠玲
<input type="checkbox"/>	204 舒心怡情禪繞畫	張惟芳
<input type="checkbox"/>	206 音樂與心靈	李明蒨
◇	411 二胡初中階(週三)	汪晏弘
<input type="checkbox"/>	425 基礎素描、水彩之樂	張朝凱
◇	616 手語好好玩	白妝如
<input type="checkbox"/>	807 飛針繡在台灣	陳愛瓊
<input type="checkbox"/>	818 手機拍出好照片	閔其慰
<input type="checkbox"/>	821 敦煌養生舞韻	李容榮

## 晚上

19:00

21:30

<input type="checkbox"/>	101 生活與寫作	白靈
	<input type="checkbox"/> 103 日本世界遺產與觀光日語	陳佳秀
	◇ 306 氣候變遷近在眼前	荒野保護協會
<input type="checkbox"/>	412 二胡進階	汪晏弘
<input type="checkbox"/>	420 古典鋼琴輕鬆學	林淑瑾
	<input type="checkbox"/> 430 零基礎小提琴初階	莊馥璋
<input type="checkbox"/>	507 創意編織(週三)	江梅玲
<input type="checkbox"/>	604 日文(中級)	仁平正人
<input type="checkbox"/>	614 生活實用英語	胡介舟
◇	706 太極拳及轉脊功法(晚)	劉興漢
<input type="checkbox"/>	711 入門瑜珈	楊淑致
<input type="checkbox"/>	721 快樂學習標準社交舞	蘇麗卿

## 友誼商店

棉花田生機園區(新店門市)

新店區中正路 219 號 (02)8911-5538  
本校師生享九折優惠(米、葷食、機器、自製品、牛奶、特價品除外)

一鋪食韓

新店區中正路 189 巷 10 號 1 樓  
(02)8665-0543  
店內韓式料理九折優惠

# 110 年春季班報名須知

110 年  
春季班  
上課期間  
2/22~6/25

報名資訊	地點	新店區三民路 19 號 1 樓 社大櫃台	
	電話	(02)8914-6922 轉 1102(3) · (02)29139284	
	資格	無學歷、戶籍之限制	
	攜帶	新生	(1) 身分證、健保卡、駕照皆可 ( 僅供驗證 ) (2) 大頭照 1 張 ( 製作學員證 : 進入校園、友誼商店、耕莘醫院門診 ... 使用 ) · 跨期補照片申辦 · 視同遺失補證需工本費 100 元
	舊生	學員證 · 遺失補證需工本費 100 元	
	報名時間	110 春季班團報 109/12/14(一) ~ 12/18(五) 110 春季班個人臨櫃報名 109/12/21(一) 起	
	報名日期	平日 早上 9 點 - 晚上 8 點 午休 (12 點 -1 點) · 晚休 (5 點 -6 點)	
	報名時段	寒 109/12/28-110/02/19 假 下午 1 點 - 晚上 5 點	
		* 週六日、國定假日、彈性放假休息 · 請詳閱行事曆 *	

總應繳費用 = ( 報名費 ) + 學分費 + 水電費 + ( 保險費 )			
報名費	舊生	109/12/31 前報名費全免 ; 110/1/4 起報名優惠 100 元 · 若同時選課 2 門以上全免	
	新生	200 元	
學分費	全學期	請參考課程代碼前符號 △ 1,000 元、◇ 2,000 元、□ 3,000 元	
	優惠減免辦法	90 歲公民全免	80-89 歲公民 5 折
		109 年秋課講師、低收入、身障者、原住民、65 歲以上公民 8 折	
		109 年秋正副班代 9 折 ; 一般學員選修課程第 3 門起 9 折	
		本校志工 ( 依服務時數 )	
階段性學分費	階段性報名優惠 ( 已優惠課程不適用 )		
	110/3/2 起 · 未達額滿班級繼續開放報名 ( 將視疫情決定是否開放 )		
	報名時間	第 6 週以前	3,000 元 (3 學分) · 2,000 元 (2 學分)
		第 7 週 -12 週	2,000 元 (3 學分) · 1,334 元 (2 學分)
		第 13 週以後	1,000(3 學分) · 667(2 學分)
單次旁聽		300 元 ( 將視疫情決定是否開放 )	
水電費	每選修一門課 · 酌收水電費 100 元 · 以此類推 ; 烘焙課程 200 元		
學生團體意外保險費	200 元 ( 全學期 18 週 ) · 150 元 ( 第 5 週 ~18 週 ) · 70 元 (6 週) 新北市社區大學自 104 年春季班起 · 依教育局【新北市社區大學委託辦理行政契約】規定 · 學員在學期間辦理學員團體意外保險 · 所需保險費應由學員負擔 ( 凡於開學日起至學期結束日內任何意外 · 最高給付 1 萬元身故 100 萬元 ) · 如有學員堅持不參加保險 · 應對學員簽立不予納保同意書 · 若發生任何意外與事故由學員負責 · 「 如該學團堅持不簽立 」 · 則不得報名課程等活動。 跨校報名 · 請擇一攜帶團險收據 · 避免重複繳費。 步道、生態、攝影、食農等戶外相關系列課程一律強制納保。		

**免費試聽週 : 第 1 週 (110/2/22~2/26) 為免費試聽週 ( 將視疫情決定是否開放 )**  
名額已滿或未開課之課程 · 恕不接受試聽 · 以免干擾教學之進行 ; 免費試聽週內如碰上國定假日 · 或不可抗拒之因素無法上課時 · 限當天之課程延至下週試聽。( 將視疫情決定是否開放 )

**改選 :** 課程改選 · 請於開學第 2 週前 (110/3/5 前) · 攜帶【繳費收據】親至社大辦理改選手續 · 逾期恕不受理。

**手續費**  
(1) 參與團報班級之學員辦理【退費】、【換選課程】者 · 每一門酌收手續費 200 元。  
(2) 非團報班級之學員開學第 2 週前【換課】、【退課再選課】以 1 次為限 · 第 2 次 ( 含以上 ) 每次酌收手續費 200 元 · 第 3 週起不受理課程改選。

**退費辦法 :** 請攜帶本校所開【繳費收據】 · 於上班時間即規定期限內臨櫃辦理。  
退費辦法係依台北縣 97 年 5 月 17 日 97 年社區大學審議委員會第 3 次會議決議辦理。

- 開學第 2 週前 (110/3/5 晚上 8 點前) 辦理退選課程 · 不須理由 · 學分費全額退還 · 報名費恕不退還。
- 開學第 3 週內 (110/3/8~3/12 晚上 8 點前) 辦理退選課程 · 不須理由 · 退學分費總額 70% · 報名費恕不退還。
- 開學第 4 週起 (110/3/15~) 不辦理退選課程及退費。

( 其他不可歸責學員 ( 本人 ) 之事由 · 如懷孕、重病、因公搬遷至外縣市、奉派出國等 · 至無法完成學業者 · 提交相關證明文件申請退費 · 其學分費依週數遞減 · 報名費恕不退還 · 經核可後以收件日為準 · 再行通知領取 · 學員 ( 本人 ) 身亡 · 學分費全額退還 · 報名費恕不退還 · 申經核可後以收件日為準 · 再行通知領取。  
第 9 週 後 不 再 受 理 此 類 之 退 費 。 )

# 星期四



 新課程  學分費優惠  
 免水電費  非正規認證

學分費  
△ 1,000 元  
◇ 2,000 元  
□ 3,000 元

上午  
09:00  
|  
11:50

 □ 104 藝饗旅人	陸秀慧等
 □ 106 美術館漫遊【3/4 上課】	鄧宣志
□ 113 國畫山水藝術賞析習作	陳建彰
 □ 119 樂活水岸微笑單車【流域地方知識學 3/4 上課】	陳建志
□ 209 中醫養生智慧	蘇麗卿
□ 303 友善農耕快樂趣	白益欣
□ 421 木箱鼓 Cajon	王敬驊
□ 508 創意編織 (週四)	江梅玲
□ 610 和英文一起樂活	歐漢斯
□ 718 銀髮族有氧健康操	林姬妙
□ 820 基礎油畫與創作	詹喻帆
 □ 902 探索自然之美 (週四)	黃世東
 □ 910 自然輕鬆行	游士毅
 □ 911 綠野遊蹤	邱麗娟等
 □ 915 走入山林	賴玉芳

下午  
13:30  
|  
16:20

 □ 107 從音樂認識義大利	曾慶宜
□ 111 西洋電影音樂軼聞趣事	陳鳴亞
□ 114 國畫花鳥藝術賞析習作【13:00】	陳建彰
□ 205 餐酒品飲感官與藝術健康生活【3/4 上課】	吳明聰
□ 503 跟著世界點心去旅行【13:00】	王鳳娥
□ 510 皮革雕刻	林燕
◇ 516 歐式花藝基礎	鍾淑真
 801 志工暨多元文化社團課程	志工社團課程
□ 806 手繪生活 (週四)	徐偉
□ 822 敦煌舞蹈	李容榮、曾王金橫

晚上  
19:00  
|  
21:30

□ 110 電影筆記	高肖梅
□ 403 日語會話與歌謠 (週四)	仁平正人
□ 414 流行烏克麗麗好舒壓	楊惠如
 ◇ 431 好好品味爵士樂	黃偉駿
◇ 504 中式點心輕鬆做【18:30】	王鳳娥
 □ 517 東方養生 & 西方療癒	陳惠娟
 □ 605 日語初級 (50 音)	林良子
□ 715 伸展瑜珈	李宜雲
 □ 722 國標舞 (核心力華爾滋)	鍾文華

## 社團活動

公共性社團

826 水環境巡守隊  
831 多元文化研究社  
832 崇光志工社  
838 食農園藝社

自主性社團

(限修過該課程學員參加)  
833 書法社  
834 台灣獵影學會  
835 楊派易簡太極拳社

836 中華花藝社  
837 敦煌舞韻  
841 丹青雲集  
842 元氣樂齡社

843 正心方塊舞社  
844 樂活手工皂社  
845 高爾球社  
846 薩克斯風研究社

# 星期五

 新課程  學分費優惠  
 免水電費  非正規認證

學分費  
△ 1,000 元  
◇ 2,000 元  
□ 3,000 元

## 上午

09:00  
|  
11:50

□ 105 精彩旅行・美麗人生	蘇耕斌
□ 116 城市漫遊尋藝趣	吳治香、周黛莉
□ 201 樂齡健康慢活遊	朱芬郁
□ 402 民謠與藝術歌曲進階	蔡玫玲
□ 419 流行爵士鋼琴聰明學 (週五)	洪脩城
□ 512 生活陶製作與運用	王秀琴
□ 608 日語進階文法 I	林良子
□ 612 英文閱讀與寫作	林啟元
□ 713 舒緩瑜珈	危莊楣
□ 719 銀髮族肌力運動	林姬妙
 □ 909 漫遊自然山徑 (週五)	林月娥
 □ 913 悠遊樂活親步道	邱淑卿
 □ 918 森活漫步行旅【3/5 上課】	江紫茵




## 下午

13:30  
|  
16:20


□ 102 影劇沙龍	朱珍珍
□ 415 慢活烏克麗麗快樂彈	楊惠如
 □ 422 半音階口琴入門	劉永輝
□ 511 染繪時尚皮件工藝	李芊慧
 □ 518 幸福空間 - 打造專屬居家風格	賴玉麗
□ 803 書法欣賞與習作 (午)	蔡明讚、蔡孟宸
□ 811 台語歌曲大家唱	紀淑和
◇ 812 我的青春我的歌【13:00】	周美蒂
□ 815 古箏美學	蕭宛昀
□ 824 美國方塊舞 C1	鄭斐心

## 晚上

19:00  
|  
21:30

 □ 203 擁抱自己・等待幸福 ~ 家庭生活教育	黃馨慧
□ 417 吉他演奏入門	孫家偉
 □ 429 流行薩克斯風零基礎入門	沈元
□ 618 基礎日文會話 II	李哲宇
□ 707 元門太極	徐偉
 □ 708 鬆筋運動—鈔拳瑜珈	郭古一
□ 712 進階傳統瑜珈	陳香蘭、楊淑致
□ 804 書法理論賞析習作 (晚)	蔡明讚、蔡孟宸
□ 813 帶著口琴環遊世界	劉永輝

## 偏鄉學習

烏來 (區公所)	 519 泰雅傳統織布 週六 9:00-16:00 范月華
	 619 日本歌謠文化 週二 18:00-20:00 陳佳秀
深坑 (第一市民活動中心)	 725 有氧運動舞蹈 週日 19:00-21:00 李佩珍
	 432 書法研習 週三 10:00-12:00 蔡淑惠

坪林 (區公所)	 120 坪林地方學
	 724 有氧運動舞蹈 週一 19:00-21:00 李佩珍
石碇 (永定國小)	 620 永定麥昆小車 週三 13:00-15:00 Coding 聯盟講師
	 121 石碇流域學校 週一 13:00-15:00 水環境 巡守隊

# 110 年春季班行事曆

月份	週次	一	二	三	四	五	六	日
一月		12/28	12/29	12/30	12/31	1	2	3
		4	5	6	7	8	9	10
		11	12	13	14	15	16	17
		18	19	20	21	22	23	24
		25	26	27	28	29	30	31
二月		1	2	3	4	5	6	7
		8	9	10	11 除夕	12 春節	13 春節	14 春節
		15 春節	16 春節	17	18	19	20	21
	1	22 開學	23	24	25	26	27	28
三月	2	3/1	2	3	4	5	6	7
	3	8	9	10	11	12	13	14
	4	15	16	17	18	19	20	21
	5	22	23	24	25	26	27	28
	6	29	30	31	4/1	4/2	4/3 兒童	4/4 清明
四月	7	5	6	7	8	9	10	11
	8	12	13	14	15	16	17	18
	公民	19	20	21	22	23	24	25
	10	26	27	28	29	30	5/1	5/2
五月	11	3	4	5	6	7	8	9
	12	10	11	12	13	14	15	16
	13	17	18	19	20	21	22	23
	14	24	25	26	27	28	29	30
六月	15	31	1	2	3	4	5	6
	16	7	8	9	10	11	12	13
	17	14 端午	15	16	17	18	19	20
	18	21	22	23	24	25	26	27
		28	29	30	7/1	7/2	7/3	7/4
七月	1	5	6	7	8	9	10	11
	2	12	13	14	15	16	17	18
	3	19	20	21	22	23	24	25
	4	26	27	28	29	30	31	8/1
八月	5	2	3	4	5	6	7	8
	6	9	10	11	12	13	14	15
		16	17	18	19	20	21	22
		23	24	25	26	27	28	29

假期一覽	
1/1	【元旦】放假
1/25-1/26	員工自強活動
2/10	彈性放假
2/11-2/16	【春節】放假
2/28	【二二八】放假
3/01	【補假】不需補課
4/02	【補假】不需補課
4/03	【兒童節】放假
4/04	【清明節】放假
4/05	【補假】需補課
6/14	【端午節】放假需補課

行事項 / 內容	
2/22	110 年春季班開學
2/22~2/26	【開學週、免費旁聽週 (一週)】 (將視疫情決定是否開放)
2/22~3/5	選出班級幹部
3/1~3/15	徵選 110 年秋季班課程 (新、舊講師)
3/8~6/18	公共性社團課程開始上課
4/10	【教師研習】(暫定)
4/19~4/23	【公民素養週】 (將視疫情決定是否辦理)
4/26~4/30	召開 110 年秋季班課程審查 委員會
6/7~6/11	靜態成果展 110 年暑期班、秋季班團報
6/15 起	110 年秋季班個人臨櫃報名 開始 (舊生 6/30 前免收報名費)
6/14~6/25	現任講師繳交課程教學成果 表暨校外研習及社區公共事 務紀錄表
7/5~8/13	110 年暑期班
8/23	110 年秋季班開學




# 新店崇光社區大學


## 二〇一〇年春季班課程一覽表


廣告



 新店崇光社區大學

 [ckcc.ckgsh.ntpc.edu.tw/~ck100](http://ckcc.ckgsh.ntpc.edu.tw/~ck100)

 (231-011) 新北市新店區三民路 19 號

 (02) 29139284 、(02)8914-6922 #1102/1103

封面照片：新店渡渡口  
手繪生活班王蔚芬提供