

## 105 精彩旅行・美麗人生

**授課教師：**蘇耕斌 老師

**學經歷：**旅行玩家，產業資深顧問，積極推動組織學習，輔導實務豐富，遍及公、民營單位及企業；中小企業處知識管理推動計畫顧問、種子班講師，行政院人事行政局終身學習講座。

**現任：**萬華社大、新店崇光社大講師

**著作：**《以社群式知識管理創造競爭優勢》經濟部航太小組 2003/9、《知識管理的迷思》經濟部工業局 2002/11、《孩子的心田需要灌溉》金石堂書局 1998/04、《勝負一飲乾杯節》中華民國兒童文學學會 1997/07

**課程時間：**週五上午 9：00～11：50

**課程理念：**以「教室課」及「校外課」交叉進行。教室課：看圖說故事：講師以親身經歷，佐以圖片現身說法，每次一個專題，透過豐富瑰麗的圖片，帶領學員開始探索自然遺產，拜訪文化遺產，一次次不可思議之旅。

校外課：以台北周邊當日遊行程，結合異國美食餐廳，分享旅遊經驗及紀念品展示，和您一起來探討。

**課程效益：**1.親近人類遺產與藝術史 2.能看懂古蹟建築 3.能理解歷史脈絡 4.學習靜下心來感受宗教聖殿的空間靈性 5.提升旅行層次，越走越有品味。

**課程進行：**各國圖片播映，風土民情講解，民族音樂欣賞，旅行技巧傳授，異國美食品嚐，旅遊紀念品展示，校外教學，國外旅行。（校外及國外地點由同學討論後決定）

**成績評量：**上課出席率 40%，參與互動討論 30%，旅行經驗分享 30%

**選課要求：**嚮往精彩旅行，追求美麗人生，有行動力的人。

**推薦書目：**1.宮布立希《寫給年輕人的簡明世界史》商周出版社，2.蔣勳著《天地有大美》遠流出版社

**學分費：**（三學分）、水電費 100 元

**課程大綱：**

| 週次   | 主題 / 內容   |
|------|---|
| 第一週  | 課程介紹：師生自我介紹 說明課程內容  |
| 第二週  | 美麗水城 1-比利時·布魯日: 步行參觀大廣場、鐘樓集市、13 世紀的聖母主教座堂、以及宏偉的市政廳，乘坐小船遊覽小鎮       |
| 第三週  | 美麗水城 2-荷蘭·羊角村: 遠離城市紛擾，遊船在縱橫交錯的小河中穿梭，兩岸是蘆葦屋頂的小屋，彷彿走進童話繪本           |
| 第四週  | *校外課：人文藝術慢活美學   |
| 第五週  | 美麗水城 3-法國·科馬: 小鎮以半木建築有名，粉彩色調的房子倒映河中，成了風景明信片，據說宮崎駿的「霍爾的移動城堡」以小鎮為場景 |
| 第六週  | 日光自由行攻略-日光是北關東最知名的國家公園，豐富的人文與自然遺產，神社佛寺、高山瀑布、濕原與湖泊，值得慢慢品味……        |
| 第七週  | 日光自由行-東照宮：精雕細琢的東照宮，境內包含 34 棟的重要文化財，吸引喜愛探索日本文化的旅人前來                |
| 第八週  | 日光自由行-戰場之原：以征戰神話來命名的廣大濕原，一路走來，群山圍繞，步道完善，伴隨野花，昆蟲飛舞，十分療癒            |
| 第九週  | 【公民素養週】*校外課：人文藝術慢活美學  |
| 第十週  | 波羅的海三國自由行: 愛沙尼亞、拉脫維亞和立陶宛，城堡、教堂、新藝術街景，華麗的人文風情，顛覆了保守的東歐印象。          |
| 第十一週 | 波羅的海-立陶宛·維爾紐斯: 保留了哥德、文藝復興、巴洛克和新古典主義建築，巴洛克式舊城據說是全歐洲最大              |
| 第十二週 | 波羅的海-愛沙尼亞·塔林: 中世紀舊城是波羅的海最迷人的城市，市政廳廣場充滿了中世紀的歷史氛圍                   |
| 第十三週 | *校外課：人文藝術慢活美學   |
| 第十四週 | 波羅的海-拉脫維亞·里加: 古城內有廣場、耶穌誕生東正教堂、黑頭宮、不來梅城市音樂家雕塑等                     |
| 第十五週 | 佛塔之謎-印尼·婆羅浮屠: 印尼是世界上穆斯林人口最多的國家，在叢林居然發現龐大的佛教建築群，名列「古代東方四大遺跡」之一     |
| 第十六週 | 光之神蹟-埃及·阿布辛貝神殿: 假使這一座壯麗的神廟沒被遷移的話，那我們遊客需要潛水去看，或者必須乘搭潛水艇，才能一探究竟呢?   |

|      |   |
|------|---|
| 第十七週 | 微笑高棉-巴戎寺:人類的微笑，很難持久，但在柬埔寨，有一座寺廟的四面佛像已微笑了一千年，不管風吹雨打，始終笑臉如一 |
| 第十八週 | 期末展示 旅行私房寶貝分享   |