

118 古蹟人文生態之旅

授課教師：姚其中、邱麗涓 老師

課程時間：週一上午 9：00～11：50

課程理念：1、帶領參與學員走入自然生態，探索不同的族群文化。 2、因為接觸瞭解，進而喜愛保護，藉此達到推廣與保育的目的。 3、人與地的關懷 人：歷史、人文、古建築 地：自然生態觀察

課程效益：1、學習與環境相處，解讀生態與守護
2、培養學員觀察力與鑑賞力，激發對土地、古蹟，人文的關懷

課程進行：1、透過解說介紹和實際觀察接觸，認識我們生活的環境。
2、瞭解土地與人息息相關的互動。

成績評量：出缺席率 70%、上課表現 20% 團體互動 10%

選課要求：1、參加學員須能自理戶外行走與背負之能力。
2、筆記本、相機、放大鏡都是協助課程進行的工具。

戶外課程若遇遠行課程租車，由學員平均分攤租車費用。門票、餐費等由參與者平均分攤，若遇天候不佳時老師有調課權。

※ 選課貼心的叮嚀：參與戶外課程學員，請務必參與旅遊平安險，及審慎考量自身健康狀況，報名時請務必填寫緊急聯絡人，並簽署健康狀況切結書。

推薦書目：古蹟入門、傳統建築手冊、花朵的秘密生命、花的前世今生、福爾摩沙雨林植物誌

學分費：(三學分)、水電費 100 元

課程大綱：備註：此為預定行程，講師得視當天天候狀況和學員體力，保有彈性調整行程和路線的權利。

週次	難易度	主題	內容	集合時間&集合地點
第一週 02/22 邱麗涓	易	虎山自然步道	虎山溪流經步道前段，山潤型的環境孕育出豐富的植物相，景觀多元富趣味，步道平緩好走。	集合時間：08:40 集合地點：捷運後山埤站 2 號出口
第二週 03/01 邱麗涓		228 補假不上課 不補課		
第三週 03/08 邱麗涓	易	走讀台北漫步台大	淡淡三月天賞杜鵑話台大的前世今生	集合時間：09:00 集合地點：公館捷運站 3 號出口
第四週 03/15 邱麗涓	易	二子坪步道	探討東北季風環境下的植物生態	集合時間：09:00 集合地點：二子坪遊客服務中心
第五週 03/22 姚其中	易	淡水的歷史與人文之美 (室內課)	介紹淡水的歷史發展與人文之美	集合時間：09:00 集合地點：崇光社大
第六週 03/29 姚其中	易	八里淡水關渡古蹟之旅 (租車一日遊)	走訪 1.八里天后宮 2.淡水福佑宮 3.淡水紅毛城 4.淡水蘆山寺 5.北投關渡宮	集合時間：08:00 集合地點：新店區公所站 1 號出口
第七週 04/05 姚其中		清明節補假不上課 需補課 同第 6 週 3/29		
第八週 04/12 邱麗涓	中	三貂嶺瀑布群	觀察東北季風下溪谷環境的生態	集合時間：09:04 集合地點：三貂嶺火車站
第九週 04/19 邱麗涓	易	龍船岩、開眼山步道	觀察低海拔次森林潮濕環境與裸岩植物生態變化	集合時間：08：20 集合地點：內湖捷運站一號出口
第十週 04/26 邱麗涓	易	魚路古道南段~走讀絹絲瀑布	絹絲步道林相鬱蔽生態豐富，水圳及竹林默默訴說著先民在此農墾、胼手胝足建立家園的過往史事。	集合時間：09:00 集合地點：公車絹絲瀑布站

週次	難易度	主題	內容	集合時間&集合地點
第十二週 05/03 姚其中	易	大漢溪流域的歷史與人文之美(室內課)	介紹大漢溪流域的歷史發展與人文之美	集合時間：09:00 集合地點：崇光社大
第十一週 05/10 姚其中	易	大漢溪流域古蹟之旅(租車一日遊)	走訪 1.新莊媽祖廟 2.新莊廣福宮 3.板橋接雲寺 4.三峽祖師廟 5.大溪仁和宮	集合時間：08:00 集合地點：新店區公所站 2 號出口
第十三週 05/17 邱麗涓	易	象山自然步道	探訪象山岩石結構與次森林生態	集合時間：09:00 集合地點：象山捷運站 2 號出口
第十四週 05/24 姚其中	易	新店溪流域的歷史與人文之美(室內課)	介紹新店溪流域的歷史發展與人文之美	集合時間：09:00 集合地點：崇光社大
第十五週 05/31 姚其中	易	新店溪流域古蹟之旅(租車一日遊)	走訪 1.艋舺龍山寺 2.中和廣濟宮 3.公館寶藏巖 4.景美集應廟 5.新店太平宮	集合時間：08:00 集合地點：新店區公所站 2 號出
第十六週 06/07 邱麗涓	易	狗股勤古道	狗股勤古道又名尾崙水圳步道，沿潺潺流水的古水圳行走，清涼而平緩的步道，春天步道終點為著名賞櫻景點	集合時間：09：00 集合地點：福音山莊
第十七週 06/14 姚其中		端午節放假 需補課 同 11 週 5/3		
第十八週 06/21 姚其中		同 15 週 5/31 不上課		