

課程名稱:110-1(春季)樂活水岸微笑單車

授課教師：陳建志 老師

學經歷：學經歷：淡江大學國貿系、世新大學社發所肄業、曾任台灣永續聯盟秘書長、台北市民間社大促進會理事、台灣綠色公民行動聯盟秘書長、台北市公訓中心低碳城市講師

現任：台灣永續聯盟理事長、台北市民間社大促進會理事長、台灣綠色公民行動聯盟理事/2008 基隆河守護聯盟共同召集人、2015 民間友善單車環境推動委員會發起人、2009 大嵙崁溪守護聯盟共同發起人/2010 新店溪守護聯盟發起人

微笑單車美好溪行工作室負責人暨推動新北市邁向哥本哈根全球單車友善城市 Top20

著作：尚無

Blog：尚無

課程時間：週四上課時段(上午 9:00-11:40)室內課：新店崇光社大 (外騎)：則依照課堂公告地點

課程理念：單車既是低碳交通、運動健身的工具，也是深入城市走讀學習的好幫手。本學期課程將藉由單車引領學員認識新店溪流域、雙北美好水岸及友善單車環境！

課程效益：帶領學員進行新店溪流域主、支流生態、人文走讀與主題學習，發展新店區溪流定點拍照、記錄與親水活動解說路線的資源盤點；課程期間也會安排新北市跨區及跨市的流域走讀學習、觀摩，期望引領更多學員從關心城市溪流環境與友善單車低碳生活行動，共同推進新北成為哥本哈根全球單車友善城市 Top20。

課程進行：以戶外單車騎乘流域走讀、導覽、觀察為主，另會由講師視天候調整課程為搭車加步行。

成績評量：出席率 40%、課堂討論 20%、團體活動 20%、小組分享 10%、成果展示 10%。

選課要求：需會騎乘自行車及不排斥需要騎乘部份非河濱單車道的路線。

推薦書目：1. 好城市的單車生活(艾美沃克 / 夏日出版) 2. 鐵馬革命(傑夫.梅普司/行人) 3. 單車好城市(林胤宏/貓頭鷹出版) 4. 給台灣的 12 個新觀念(聯合報編輯部/聯經)

招生人數：25

學分費：1500 元(優惠課程)+水電費(100 元)

自費項目：每次租騎 youbike 費用(如自帶單車則不須支付租車費用)及其他前往上課地點的交通費、動物園門票。

※如教學需要特殊設備請備註項目：

課程大綱：

週次	主題 / 內容
第一週	3/4(室內) 課程簡介、認識夥伴(戶外)新店溪單車好生活(新店-古亭 10 公里)(9:00 新店崇光社大)
第二週	3/11(外騎) 世界水資源日走讀:從新店溪公館到景美溪動物園 (9:00 捷運公館站 2 號)
第三週	3/18(外騎)雙河微笑單車之旅~基隆河自行車道，經圓山-番仔溝-淡水河大稻埕/台北城(北門)) 9:00 捷運圓山站 2 號出口
第四週	3/25(外騎)水水內湖內溝溪走讀~走訪內溝溪與基隆河匯流點、五份上河圖、東湖櫻花林、七星生態花園、五分埤生態濕地、內溝溪生態展示館 9:00 捷運東湖站 3 號
第五週	4/1(外騎) 水水汐止南港基隆河走讀:禮門里水岸經營與中研院濕地 9:00 台鐵汐止車站出口
第六週	4/8(外騎)水水土林 1:芝山到社子島兩河流域的親水環境與綠美化營造 9:00 捷運芝山站 2 號
第七週	4/15(外騎) 樂活雙山水岸微笑單車(基隆河左岸松山錫口到中山圓山) (9:00 松山捷運站 3 號出口)
第八週	4/22(外騎)水水深坑石碇~走訪景美溪與淡蘭古道南路 9:00 捷運動物園站出口
第九週	4/29(外騎) 雙北單車通勤綠廊 (新店-公館-青年公園-中華路林蔭大道-北門 9:00 捷運新店站出口)
第十週	5/6(外騎)文山公園生態化~走訪木柵公園萃湖步道(了解文山社大營造該生態池成為螢火蟲復育基地)+興隆公園生態池及萬和帶狀公園 9:00 捷運景美站 2 號
第十一週	5/13(外騎)水水樹林多樣水環境走讀 鹿角溪/後村圳與十二股圳/大漢溪生態、人文走讀 9:00 山佳火車站出口
第十二週	5/20(外騎)水水板橋新莊水環境 捷運板橋站 1 號出口-微笑單車或步行經公館街前往板橋 435 藝文特區/新月橋/新莊老街/新莊運動場/中港大排 9:00 (捷運板橋站 1 號出口)-
第十三週	5/27(外騎)水水北投:新、舊貴子坑溪、水磨坑溪下游與關渡平原溪流水利灌溉/賞稻浪之旅) 9:00 捷運忠義站 1 號出口

第十四週	6/03(外騎)水水土林 2 士林雙溪河濱綠道、天和生態公園走讀(天母番仔井/玉潮坑溪)/ 磺溪車道 9:00 捷運芝山捷運站 2 號出口
第十五週	6/10(外騎)新店雙圳/溪走讀:碧潭瑠公圳到景美-景美溪-新店溪到大坪林圳(9:00 新店捷運站出口)
第十六週	6/17(外騎) 水水大直(大直劍南蝶道/劍潭山) 走訪劍潭古寺/台北第一條社區型蝶道(建南路蝶道)- 搭公車前往空軍司令部-步行通北街前往劍潭山環境教育中心-劍潭山步道 9:00 捷運劍南路 2 號出口
第十七週	6/24(外騎)信義雙溪超級比一比永春埤豹山溪與虎山溪公園 9:00 捷運象山站 2 號出口
第十八週	7/1 (外騎) 八里樂活水岸城市單車行:從關渡站 youbike 租騎出發-中港河碼頭(獅象隘口)-關渡大橋 過河-龍形-米倉渡船頭-八里左岸公園-新北市環教中心-挖子尾紅樹林自然保留區-十三行博物館 youbike 站 09:00 捷運關渡站 1 號出口