

## 506 居家芳香純露應用

**授課教師：**張琇莉 老師

**學經歷：**中國文化大學社會工作系學士，NAHA 美國國家整體芳協會認證芳療師，澳洲 IAAMA 國際芳香療法治療認證芳療師、澳洲花精初階認證，澳洲 IAAMA 阿育吠陀芳香療法研習、台北市藝術手工皂協會認證合格講師

**現任：**新店崇光社大手工皂暨芳療保養品製作課程講師，新莊社區大學樂活芳香保養課程講師、新北市救國團手工皂與芳香保養課程講師，土城國小樂齡學習中心精油能量及直覺卡課程講師，希洛芙芳香學院專任專業芳療課程及芳療師證照班講師。

**課程時間：**週二下午 1：30～4：20

**課程理念：**近年來純露愈來愈受到重視，在芳療的世界裡，也是唯一可以自己在家製作出來。這個課程中，利用簡單的蒸餾器，萃取出植物的香氣，並且利用不同的萃取方法，同樣的植物會萃出不同的化學特性，再利用這些純露或是青草的特性，應用在日常生活的皮膚保養及養生保健上，讓學員能學習到用最自然簡單的方法，也能達到養生的目的，滿足健康的需求。

**課程效益：**休閒養生觀念日益盛行，很多人會利用閒暇時間種植花草樹木怡情養性，更希望這些植物能發揮養生保健或是賦予更高的運用價值，蒸餾萃取的方式正是簡易操作又符合需求的方式，歡迎有興趣的同學一起來玩玩，也許你將會發現它帶給你的不只是你想的純露而已！

**課程進行：**1.解釋植物的特性及功效，並利用簡易蒸餾器萃取純露 2.利用自己萃取出來的純露，製作皮膚保養品 3.介紹台灣青草植物萃取純露以及化妝品的應用

**成績評量：**出席率 30%、參與率 70%

**選課要求：**對於植物萃取應用有興趣者

**推薦書目：**純露芳香療法(世茂出版社)

**學分費：**(三學分)、水電費 100 元

**其他費用：**材料費 3000 元，開學後由班代統一收取。

**課程大綱：**

週次	主題 / 內容
第一週	1.相見歡 2.純露萃取概論解說
第二週	1.純露蒸餾機使用方式簡介 2.家用純露機使用於植物部位萃取介紹
第三週	1.純露的萃取：萃取純露的注意事項與保存 2.芳香手作：口氣清新漱口水
第四週	1.香草植物萃取法：花類純露萃取法及其應用(一) 2.芳香手作：好好睡晚安舒眠噴霧
第五週	1.香草植物萃取法：花類純露萃取及其應用(二) 2.芳香手作：玫瑰花凍
第六週	校外教學：暫定桃園大溪童鶴農場
第七週	芳香手作：身體保濕乳液製作
第八週	1.香草植物萃取法：花類純露萃取及料理應用 2. 芳香手作：純露凝膠製作
第九週	【公民素養週】森林的療癒密碼
第十週	香草植物萃取法：葉類純露萃取及其應用(一)
第十一週	乳液、乳霜製作：手作課：積雪草淨白保濕乳霜製作
第十二週	香草植物萃取法：葉類純露萃取及其應用(二)
第十三週	1.香草植物萃取法：根、莖類純露萃取及應用(一) 2.芳香手作：頭皮癢髮露
第十四週	香草植物萃取法：根、莖類純露萃取及應用(二)
第十五週	1.青草純露萃取法：鮮品青草萃取介紹 2.手作： 芳香純露凝膠製作：保濕凝膠製作
第十六週	青草純露萃取法：乾品青草萃取介紹 青草純露應用：化妝保養品應用
第十七週	1.青草純露應用：養生飲品應用 2. 芳香手作：植萃潔膚慕斯製作
第十八週	1.迷迭香頭皮淨化洗髮水製作 2.課程總複習