

## 823 美國方塊舞中高級

**授課教師：**鄭斐心 老師

**學經歷：**私立靜宜大學外文系，大學土風舞社長，中華民國方塊舞協會第七&八屆理事長獲選為教育部指導「優質課程」，臺灣師範大學非正規教育課程認證授課教師，榮獲 108 年度教育局藝術教育貢獻獎。

**現任：**新店崇光社大講師，各級學校&社區方塊舞指導教練。

**著作：**美國方塊舞 Plus 定義中文編譯

**Blog：**「正心方塊舞社」<http://antsquares.blogspot.com/>

**課程時間：**週二下午 4：00～5：50

**課程理念：**結合音樂、舞蹈、運動、團結互動、英語口令等多合一的世界統一課程，達成五心五力：「正心：端正身心正五心，健康久久舞四方，腦力活化鍊五力」；「五心級的律動 ~ 開心+專心+恆心+信心+包容心，五力的鍛鍊~學習力+專注力+英語力+好體力+品德力」。

**課程效益：**腦力反應提升、增進英文聽力、建立良好的人際互動、學成世界各地統一的英文舞步口令，可參加各國方塊舞舞會”世界跳透透”輕鬆達成國民外交。

**課程進行：**定義教學與地板功演練，納入國外網路動畫或真實示範影片，學員可立即現場對應演練或私下自行研習迅速理解。方式~1.即興口令(Hash Call)：臨時即興變化的方式，跳來緊張刺激又有趣。2. 歌唱口令 (Singing Call)：西洋歌曲中穿插舞步口令，可邊跳邊欣賞歌曲。

**成績評量：**術科測驗 →(即興口令、歌唱式口令) 70%；平日上課表現 →(專心度、團結配合度) 30%

**選課要求：**已完成方塊舞 Mainstream 學程者

**推薦書目：**美國方塊舞挑戰級定義中文編譯

**學分費：**(二學分)、水電費 100 元

**課程大綱：**

週次	主題 / 內容
第一週	Mainstream 課程複習+DBD 加強教學 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱 Plus 課程複習
第二週	Mainstream 課程複習+DBD 加強教學 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱 Plus 課程複習
第三週	Mainstream 課程複習+DBD 加強教學 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱 Plus 加強教學 <b>3/4 Tag (The Line)</b> 、 <b>Acey Deucey</b>
第四週	Plus 課程 6 couples 教學 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱 Plus 加強教學 <b>All Eight Spin The Top</b> 、 <b>Chase Right   Left</b>
第五週	Plus 課程 6 couples 教學 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱 Plus 加強教學 <b>Coordinate</b> 、 <b>Cross Fire</b> 、 <b>Diamond Formation   Circulate</b> <b>Cut The Diamond</b>
第六週	Plus 課程 6 couples 教學 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱 Plus 加強教學 <b>Dixie Grand</b> 、 <b>Explode And anything</b> 、 <b>Explode The Wave</b> 、 <b>Extend</b>
第七週	Plus 課程 6 couples 教學 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱 Plus 加強教學 <b>Fan The Top</b> 、 <b>Flip The Diamond</b> 、 <b>Follow Your Neighbor</b>
第八週	Plus 課程 6 couples 教學 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱 Plus 加強教學 <b>Grand Swing Thru</b> 、 <b>Linear Cycle</b> 、 <b>Load The Boat</b>
第九週	<b>【公民素養週】</b> 方塊舞舞四方端正身心正五心，健康久久舞四方，腦力活化鍊五力
第十週	Plus 課程複習+DBD 加強教學 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱 Plus 加強教學 <b>Peel Off</b> 、 <b>Peel The Top</b> 、 <b>Ping Pong Circulate</b>
第十一週	Plus 課程複習+DBD 加強教學 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱 Plus 加強教學 <b>Relay The Deucey</b> 、 <b>Roll</b> 、 <b>Spread</b>
第十二週	Plus 課程複習+DBD 加強教學 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱 Plus 加強教學 <b>Single Circle To A Wave</b> 、 <b>Spin Chain The Gears</b>
第十三週	Plus 課程複習+DBD 加強教學 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱 Plus 加強教學 <b>Spin Chain &amp; Exchange The Gears</b>

第十四週	Plus 課程複習+DBD 加強教學 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱 Plus 加強教學 <a href="#">Teacup Chain</a>
第十五週	Plus 課程複習+DBD 加強教學 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱 Plus 加強教學 <a href="#">Track 2</a> 、 <a href="#">Trade The Wave</a>
第十六週	Plus 總複習 I
第十七週	Plus 總複習 II
第十八週	成果分享 Happy Party