

824 美國方塊舞 C1

授課教師：鄭斐心 老師

學經歷：私立靜宜大學外文系，大學土風舞社長，中華民國方塊舞協會第七&八屆理事長獲選為教育部指導「優質課程」，臺灣師範大學非正規教育課程認證授課教師，榮獲 108 年度教育局藝術教育貢獻獎。

現任：新店崇光社大講師，各級學校&社區方塊舞指導教練。

著作：美國方塊舞 C 級定義中文編譯

Blog：「正心方塊舞社」<http://antsquares.blogspot.com/>

課程時間：週五下午 1：30~4：20

課程理念：結合音樂、舞蹈、運動、團結互動、英語口令等多合一的世界統一課程，達成五心五力：「正心：端正身心正五心，健康久久舞四方，腦力活化鍊五力」；「五心級的律動 ~ 開心+專心+恆心+信心+包容心，五力的鍛鍊~學習力+專注力+英語力+好體力+品德力」。

課程效益：腦力反應提升、增進英文聽力、建立良好的人際互動、學成世界各地統一的英文舞步口令，可參加各國方塊舞舞會”世界跳透透”輕鬆達成國民外交。

課程進行：定義教學與地板功演練，納入國外網路動畫或真實示範影片，學員可立即現場對應演練或私下自行研習迅速理解。方式~1.即興口令(Hash Call)：臨時即興變化的方式，跳來緊張刺激又有趣。2. 歌唱口令 (Singing Call)：西洋歌曲中穿插舞步口令，可邊跳邊欣賞歌曲。

成績評量：術科測驗 →(即興口令、歌唱式口令) 70%；平日上課表現 →(專心度、團結配合度) 30%

選課要求：已完成美國方塊舞 C1 學者

推薦書目：美國方塊舞挑戰級定義中文編譯

學分費：(三學分)、水電費 100 元

課程大綱：

週次	主題 / 內容
第一週	A2 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱+ DBD 課程教學 C1 DBD 教學 Siamese CONCEPT Split [Square Thru] Concept
第二週	A2 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱+ DBD 課程教學 C1 DBD 教學 Square Chain The Top 、 Square The Bases
第三週	A2 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱+ DBD 課程教學 C1 DBD 教學 Squeeze 、 anyone Start (A) anything
第四週	A2 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱+ DBD 課程教學 C1 DBD 教學 Step & Flip 、 Step & Fold 、 Stretch Concept
第五週	A2 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱+ DBD 課程教學 C1 複習
第六週	A2 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱+ DBD 課程教學 C1 DBD 教學 Swing & Circle (fraction) 、 Swing The Fractions
第七週	A2 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱+ DBD 課程教學 C1 DBD 教學 Switch The Line 、 Switch To An Interlocked Diamond
第八週	A2 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱+ DBD 課程教學 C1 DBD 教學 T-Bone Concept 、 Tally-Ho
第九週	【公民素養週】 方塊舞舞四方端正身心正五心，健康久久舞四方，腦力活化鍊五力
第十週	A2 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱+ DBD 課程教學 C1 DBD 教學 Tandem CONCEPT
第十一週	A2 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱+ DBD 課程教學 C1 DBD 教學 Triangle Formation Identification 、 Triple Box Formation 、 Triple Column Line Wave Formation
第十二週	A2 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱+ DBD 課程教學 C1 DBD 教學 Twist And anything 、 Twist The Line
第十三週	A2 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱+ DBD 課程教學 C1 DBD 教學 Vertical (fraction) Tag (The Line)

第十四週	A2 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱+ DBD 課程教學 C1 DBD 教學 Weave 、 Wheel And anything
第十五週	A2 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱+ DBD 課程教學 C1 DBD 教學 Wheel Fan Thru 、 With The Flow 、 Zing
第十六週	A2 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱+ DBD 課程教學 C1 DBD 總複習
第十七週	A2 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱+ DBD 課程教學 C1 總複習
第十八週	成果分享 Happy Party