

825 美國方塊舞 C2

授課教師：鄭斐心 老師

學經歷：私立靜宜大學外文系，大學土風舞社長，中華民國方塊舞協會第七&八屆理事長獲選為教育部指導「優質課程」，臺灣師範大學非正規教育課程認證授課教師，榮獲 108 年度教育局藝術教育貢獻獎。

現任：新店崇光社大講師，各級學校&社區方塊舞指導教練。

著作：美國方塊舞 C 級定義中文編譯

Blog：『正心方塊舞社』 <http://antsquares.blogspot.com/>

課程時間：週二下午 1：00～3：50

課程理念：結合音樂、舞蹈、運動、團結互動、英語口令等多合一的世界統一課程，達成五心五力：「正心：端正身心正五心，健康久久舞四方，腦力活化鍊五力」；「五心級的律動 ~ 開心+專心+恆心+信心+包容心，五力的鍛鍊~學習力+專注力+英語力+好體力+品德力」。

課程效益：腦力反應提升、增進英文聽力、建立良好的人際互動、學成世界各地統一的英文舞步口令，可參加各國方塊舞舞會”世界跳透透”輕鬆達成國民外交。

課程進行：定義教學與地板功演練，納入國外網路動畫或真實示範影片，學員可立即現場對應演練或私下自行研習迅速理解。方式~1.即興口令(Hash Call)：臨時即興變化的方式，跳來緊張刺激又有趣。2. 歌唱口令 (Singing Call)：西洋歌曲中穿插舞步口令，可邊跳邊欣賞歌曲。

成績評量：術科測驗 →(即興口令、歌唱式口令) 70%；平日上課表現 →(專心度、團結配合度) 30%

選課要求：已完成美國方塊舞 C2 學程者

推薦書目：美國方塊舞挑戰級定義

學分費：(三學分)、水電費 100 元

課程大綱：

週次	主題 / 內容
第一週	C1 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱+ DBD 加強教學 C2 加強教學 3 By 1 Triangle Formation 、 any Tagging Call Your Neighbor
第二週	C1 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱+ DBD 加強教學 C2 加強教學 anything & Circle (fraction) 、 anything Coordinate Motivate Percolate Perk Up
第三週	C1 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱+ DBD 加強教學 C2 加強教學 anything The "K" 、 n By m Transfer Checkmate (The Column)
第四週	C1 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱+ DBD 加強教學 C2 加強教學 Alter & Circulate 、 Bounce anyone 、
第五週	C1 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱+ DBD 加強教學 C2 加強教學 Catch n 、 Chain The Square 、 Checkpoint anything By anything 、 Chisel Thru
第六週	C1 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱+ DBD 加強教學 C2 加強教學 Circle (fraction) To A Wave 、 Counter 、 Crazy Concept
第七週	C1 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱+ DBD 加強教學 C2 加強教學 Criss Cross The Shadow 、 Criss Cross Your Neighbor 、 Cross & Wheel FAMILY 、 Cross Back
第八週	C1 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱+ DBD 加強教學 C2 加強教學 Cross Concentric Concept 、 Cross Invert The Column (fraction) 、 Cross Ramble 、 Cross The "K"
第九週	【公民素養週】 方塊舞舞四方端正身心正五心，健康久久舞四方，腦力活化鍊五力
第十週	C1 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱+ DBD 加強教學 C2 加強教學 Detour 、 Disconnected (formation) Concept 、 Dodge anything 、 Drop direction
第十一週	C1 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱+ DBD 加強教學 C2 加強教學 Exchange The Diamond 、 Fascinate 、 File To A Line

第十二週	C1 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱+ DBD 加強教學 C2 加強教學 Funny formation Circulate 、 Funny Concept 、 Funny Square Thru (n)
第十三週	C1 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱+ DBD 加強教學 C2 加強教學 Grand Chain Eight 、 Here Comes The Judge 、 Hocus Pocus 、 Hubs Rims Trade Back anything
第十四週	C1 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱+ DBD 加強教學 C2 加強教學 Inlet 、 Interlocked 3 By 1 Triangles Formation Interlocked Triangle Formation
第十五週	C1 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱+ DBD 加強教學 C2 加強教學 Invert The Column (fraction) 、 anyone Kick Off 、 Lateral Substitute
第十六週	C1 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱+ DBD 加強教學 C2 加強教學 anyone Like A Ripple Concept 、 Lines anything Thru
第十七週	C1 聽力練習→國際大會國外 Callers 主唱+ DBD 加強教學 C2 加強教學 Little More 、 direction Loop n
第十八週	成果分享 Happy Party