

904 自然饗宴(週三)

授課教師：盧錫萊、林純如、陳美純、楊朝立等講師群

現任：新店崇光社大及多所社大講師

課程時間：週三上午 9：00～11：50

課程理念：1.帶領參與學員走入自然生態，探索不同的族群文化。2.因為接觸瞭解，進而喜愛保護，藉此達到推廣與保育的目的。

課程效益：1.透過解說介紹和實際觀察接觸，認識我們生活的環境 2.瞭解土地與人息息相關的互動

課程進行：簡報、戶外解說、綜合討論

成績評量：綜合討論、出勤表現

選課要求：1.參加學員須能自理戶外行走與背負之能力

2.筆記本、相機、放大鏡都是協助課程進行的工具

3.戶外課程皆須辦理保險，全員分攤全日課程車資。門票、餐費等參與者平均分攤。

※ 選課貼心的叮嚀：參與戶外課程學員，請務必參與旅遊平安險，及審慎考量自身健康狀況，報名時請務必填寫緊急聯絡人，並簽署健康狀況切結書。

學分費：(三學分)

課程大綱：備註：此為預定行程，講師得視當天天候狀況和學員體力，保有彈性調整行程和路線的權利。

週次	難/易	主題	講師	內容	集合時間&集合地點
第 1 週 2/24 (三)	易	相遇在自然步道 易大灣草圳	盧錫萊 陳美純	級務處理及課程介紹。-	集合時間：09：00 集合地點：捷運大安森林公園站樓下廣場
第 2 週 3/3 (三)	易	北投郵政訓練所步道	陳美純	北投郵政訓練所步道生態環境	集合時間：0900 交通方式：新北投捷運車站 集合
第 3 週 3/10 (三)	易	城南邊境訪古探今 從蟾蜍山到寶藏巖	陳美純 盧錫萊	蟾蜍山聚落，曾經是侯孝賢電影「尼羅河女兒」的拍攝地	集合時間：0900 交通方式：萬隆捷運車站武功國小出口
第 4 週 3/17 (三)	易	大溪河濱公園	林純如	超廣闊的綠地大草坪河濱公園景色，青少年體能設施・共融式遊具兒童遊戲場，擁抱大自然的好地方。	集合時間：09:00 集合地點:捷運「永寧站」4 出口 交通方式：<捷運板南線轉乘公車>710
第 5 週 3/24 (三)	易	汐止金龍湖	林純如	山峰、溪流、湖埤、水鳥，交織出都市叢林中的淨土。	集合時間：09:00 集合地點: 捷運「南港展覽館站」6 出口 交通方式：<捷運板南線轉公車>817
第 6 週 3/31 (三)		第 7 週 4/7 (三)	盧錫萊		
第 7 週 4/7 (三)	易	福人步道 老街溪整治 青塘園 4 月中旬	盧錫萊	福人登山步道，原始質樸的山林小徑。福人登山步道位於桃園楊梅市的南側，在揚昇高爾夫球與老莊路之間的狹長丘陵地，海拔約 240 至 360 公尺之間。	集合時間：0900 集合地點：景美捷運 1 號出口 交通方式：遊覽車
第 8 週 4/14 (三)	易	臺博鐵道部園區古蹟與北門館展覽	楊朝立	北門館日據時期為鐵道部辦公場所，1990 年前是台灣鐵路的行政中心，園區包含六座國定古蹟、兩座市定古蹟，有清代機器局留下的磚牆與道路遺構。	集合時間：09:00 集合地點：捷運北門站出口 2(B1 大廳展示區)
第 9 週 4/21 (三)	易	景美溪散步	盧錫萊	景美女高~政大段	集合時間：09.00 集合地點：景美女中大門口
第 10 週 4/28 (三)	易	宜蘭版阿郎壹 祝大魚 宜蘭發明館。擇一	盧錫萊	南澳神秘海灘 羅大春開路紀念碑	集合時間：08：10 集合地點：新店區公所站 2 號出口 交通方式：遊覽車

第 11 週 5/5 (三)		第 10 週 4/28 (三)	盧錫萊 陳美純		
第 12 週 5/12 (三)	易	戀戀萬華	盧錫萊	萬華(艋舺)人文步道	集合時間：0900 集合地點：龍山寺捷運 2 號出口 交通方式：
第 13 週 5/19 (三)	易	圓山兩大秘境：水神社與密道探訪	楊朝立	圓山兩大秘境：一是位於自來水公司陽明分處的水神社，建於 1937 年；另一是圓山飯店內 1973 年打造，原為逃生疏散而建，傳說已久的「密道滑梯」，108 年 9 月起首度開放參觀。	集合時間：09:00 集合地點：劍潭捷運站 3 號出口
第 14 週 5/26 (三)	易	指南宮步道	盧錫萊	以指南宮為中心主軸的步道位於二格山系西北側的猴山岳山上，是通往貓空、樟湖及二格山區必經之地。	集合時間：09：00 集合地點：貓纜動物園站 交通方式：貓纜
第 15 週 6/2 (三)		第 16 週 6/9 (三)	盧錫萊 陳美純		
第 16 週 6/9 (三)	易	滿月圓步道 龍窯橋 鶯歌老街	盧錫萊	滿月圓森林遊樂區位於台北縣三峽鎮有木里，四周群山環繞，流水飛瀑淙淙，為台北近郊瀑布最多的森林浴場	集合時間：07:40 交通方式：租遊覽車 集合地點：景美國中 11000
第 17 週 6/16	易	三峽雲森瀑布 鶯歌陶博館	盧錫萊	前 30 分鐘緩坡上入主步道約 1 小時可達來回約 3 小時 建議戲水	集合時間：0740 交通方式：租遊覽車 集合地:新店區公所 2 出口
第 18 週 6/23		第 17 週 6/16	盧錫萊 陳美純		