

905 與大自然有約(週二)/906(週三)

授課教師：顏力行 老師

現任：新店崇光、大安社大講師

課程時間：905 週二上午 9：00～11：50，906 週三上午 9：00～11：50；全天課 9：00～16：00。

課程理念：透過走讀步道植物生態及解說介紹，從觀察體驗開始進而欣賞自然的樂趣，讓學員對植物及生態產生興趣，進而接近自然，愛護生態守護棲地。

課程效益：此課程藉著走步道讀山林，進一步讓學員體驗山林幽靜之美。進而讓學員有生態保育的觀念，並能從自身推廣生態保育觀念。讓每個人將體驗轉化為棲地守護與環境教育的行動。

課程進行：戶外步道解說，熱心陪伴進行自然觀察，參訪棲地守護，環境關懷實例，團體互動與心得分享。

成績評量：出缺席率 70%、上課表現 20%、團體互動 10%

選課要求：能參與戶外活動者，且能持續走步道 3-4 小時者。

※ 選課貼心的叮嚀：參與戶外課程學員，請務必參與旅遊平安險，及審慎考量自身健康狀況，報名時請務必填寫緊急聯絡人，並簽署健康狀況切結書。

推薦書目：森林的秘境、樹的秘密生命

學分費：(三學分)

其他費用：若有租車，由全體學員分擔(多退少補)，費用由學員均攤(開學後由班代統一收取)。

課程大綱：**備註：此為預定行程，講師得視當天氣候狀況和學員體力，保有彈性調整行程和路線的權利。**

週次	難/易	主題 / 內容
第一週	易	萬芳 140 高地 / 以生態工法設計的自然森林公園，環境清幽，視野極佳可眺望 101、動物園、貓空等景觀。
第二週	易	秀才登山步道 / 海拔 300 多公尺的丘陵地區，顏涂盡覽翠綠茶園，登頂展望極佳可鳥瞰楊梅、新埔市區及中山高。
第三週	易	庚寮古道 / 早年南港通往深坑和石碇的五條古道中，保存最完整，而且仍在使用的古道，是探訪古厝遺跡的百年老路。
第四週	易	暖東峽谷步道 / 優美峽谷地形，景緻美而多變，溪水急流林蔭蔽天，及獨特的峭壁景觀。
第五週	易	(全日課程) 灣潭古道 / 古道平坦寬敞，沿途都有綠蔭遮蔽，潺潺水聲一路相伴，不時還能見到古意盎然的小巧廟宇和簡樸民宅，寧靜安詳的氣息讓人感到身心舒暢。
第六週	易	(全日課程) 燦光寮古道 / 一條清朝兵勇巡行往來的道路，也是傳遞公文的郵鋪道路，採生態工法施工，以維持步道自然本色。
第七週	易	(全日課程) 金山獅頭山 / 長期在軍事管制的保護下，獅頭山的生態資源完整豐富，林相十分多元，近年更因復育有成，不同季節時，可在步道上偶遇臺灣百合或金花石蒜怒放美景。
第八週	易	大尖山步道 / 枕木步道，空氣充滿溼氣芬鮮怡人，沿途多油桐樹，五月的油桐花徑。
第九週	易	【公民素養週】金瓜寮魚蕨步道 / 位於新北市坪林區金瓜寮溪旁，魚類沿溪而游，步道周遭蕨類植物眾多，是體驗森林環境漫步而行的好去處。
第十週	易	頂福巖森林步道 / 沿途生態豐富多樣，還有數個休憩點及頗富趣味的步橋，是條林相豐富且兼具有趣味性的休閒森林步道。
第十一週	易	內寮古道 / 為魚路古道南支線之一，早期是日治時期的造林地，沿礁坑溪經番婆厝遺址至擎天崗草原，山徑緩和好走，林間翠綠幽靜有遮蔭，走來舒適愜意。
第十二週	易	冷苗步道 / 欣賞夢幻湖的美及眺望群山的景觀。
第十三週	易	(全日課程) 白石山步道 / 海拔 625 公尺，山頂是個相當巨大砂岩壁，是經地殼變動由海底抬升所形成，山頂展望佳，春可賞金毛杜鵑、夏則有艷紅鹿子百合花。
第十四週	易	大九芎古道 / 清朝及日據時期，即是大溪進入角板山區的重要捷徑，早期居民運用古道來運送農產品，山徑原始樸質，涼爽舒適，鞍部的菩提嶺觀景台，視野遼闊，可眺望石門水庫集水區、頭寮大埤湖畔美景。
第十五週	易	併入第五週課程
第十六週	易	併入第六週課程
第十七週	易	併入第七週課程
第十八週	易	併入第十三週課程