

908 漫遊自然山徑(週一)/909(週五)

授課教師：林月娥 老師

學經歷：文山社大植物染講師，崇光女中駐校藝術家，銀河生態保育協會、石碇觀光發展協會、華梵大學人文生態等導覽人員。

現任：新店崇光社大講師、青潭國小環教小農夫老師、新店公所與社區發展協會人文生態導覽人員

課程時間：908 週一上午 9：00～11：50、909 週五上午 9：00～11：50，全日課：上午 8：30～16：00。

課程理念：1.認識我們所住的這片土地的人文薈萃，進而愛這片土地。2.接近大自然，觀察生態環境與生物多樣性，達到尊重生命、友善大地。

課程效益：大自然中森林環抱，景觀天成，展望極佳，其上擁有豐富的自然資源，可作為最佳鄉土教材與戶外教學場所。在課程設計時，我們依同學需求暨體能負荷，規劃步道系列課程，內容涵蓋學校週邊等步道，讓學員從中深入認識其所生長的自然與人文環境，培養大家對這片土地的認同。在教學上，透過每學期步道教學活動，以春、秋季讓學生得以和大自然做最親密的接觸。走步道、學員認真的做植物功課，大家會彼此關懷、互相尊重、及照應、彷彿是大家庭。

課程進行：第一週室內課搭配 ppt 檔案解說，第二週起室外課，以人文生態為主要探索，搭配半日課或全日課程，讓我們走出水泥叢林的都市漫遊山林間，讓我們一起慢、慢、走。

成績評量：出席率、學習態度、對大自然的尊重與互動學習

選課要求：請考量身體狀況，腳力能慢走 3 小時，切勿勉強參加，並尊重團隊精神。

※ 選課貼心的叮嚀：參與戶外課程學員，請務必參與旅遊平安險，及審慎考量自身健康狀況，報名時請務必填寫緊急聯絡人，並簽署健康狀況切結書。

學分費：(三學分)

其他費用：1.租用中型巴士共乘，輔以大眾交通工具(捷運、公車、火車) 2.車資 2000 元多退少補

課程大綱：**備註：此為預定行程，講師得視當天候狀況和學員體力，保有彈性調整行程和路線的權利。**

週次	難/易	主題 / 內容
第一週	易	寶藏巖 寶藏巖是奉祀觀世音菩薩廟宇的名稱，又稱觀音亭，淡水廳志稱為石壁潭寺，這裡舊地名成石壁潭，曾經有渡口，是開發公館街的起源。寶藏巖所處的山丘，最早稱為虎空山，因有觀音亭又稱觀音山，又因與八里觀音山同名，改稱小觀音山。
第二週	易	獅公髻尾山 獅公髻尾山位於平溪、石碇、坪林的交界，海拔 840 公尺，山頂擁有幾近 360 度的環繞視野，在台北郊山之中，頗具知名度。
第三週	易	跑馬古道(全) 新北市坪林區與宜蘭縣頭城鎮、礁溪鄉的界線上，自北宜公路最高點(約 59 公里處)的石牌，沿著猴河坑溪河谷直下，直至五旗峰風景區，全長約 6.7 公里。
第四週	易	金面山 金面山為五指山系之西南稜，分金面山與小金面山，這座山地質中的安山砂岩含有石英，因此當太陽照射石遠望山頂閃閃發光，當地人便稱之為金面山。
第五週	易	石空步道(全) 石空(石碇)聚落位於梗枋溪上游谷中，因山壁遭河流侵蝕狀若山洞，因此得名~ 石空古道是淡蘭古道支線之一，昔時石空區民栽大青取藍製作藍泥，再挑擔沿石空古道經南勢溪、烏山、湖桶、坪林尾(坪林)、深坑抵達景尾(景美)~
第六週	中	岐山古道(易) 岐山古道位於台北市文山區指南宮，猴山岳的山腰上，古道出入口均位於指南路上，全線與指南路平行
第七週	中	四堵古道(全) 四堵古道位於新北市坪林區，碧湖至石碑的台電保線路，也是淡蘭古道南路之一段。
第八週	易	東勢格古道 東勢格越嶺步道早期是平溪庄與東勢格兩地村民往來的山徑，後來平溪發展礦業後，眾多礦工也經由這條路往返於礦區之間。
第九週	易	三峽福德坑(全) 福德坑山又名鳶山(H321m)，三等三角點#1103 基石，為#019 台灣小百岳，位處新北市三峽區西北方，臨大漢溪，為三峽十名山之一。
第十週	易	石獅山 基隆市七堵區瑪南里瑪陵坑的石獅山、石象山，是非常容易親近的郊山，石獅山又名獅頭山，海拔約 160 公尺，有一顆三合 8 號基石；石象山，海拔約 144 公尺，無基點。

第十一週	易	崩山坑溪(全) 崩山坑古道,又名「柑腳泰平古道」、「柑泰古道」或「泰平古道」,在公路還未開闢前,是新北市雙溪區柑腳與泰平居民採買物資、採煤礦、嫁聚迎親的往來道路,也是淡蘭古道中路重要的一段。
第十二週	易	嶺腳寮山步道 嶺腳寮山登山步道連接平溪線上兩個樸實靜謐的小村落,望古與嶺腳。
第十三週	易	待老坑山 海拔 382 公尺又名德高嶺,位在二格山系西伸主稜上的最高峰,因曾為屈尺原住民出草之處,古名為「刮老坑」。此地的登山健行路線一路平坦,沿線景色蒼翠引人,二格山尾稜止於新店、青潭兩溪,是條輕鬆的登山路線。
第十四週		合併第三週
第十五週		合併第五週
第十六週		合併第七週
第十七週		合併第九週
第十八週		合併第十一週