

## 911 綠野遊蹤

授課教師：邱麗涓、陳素霞、陳婉如、陳式燁、姚其中等講師群

現任：新店崇光社大

課程時間：週四上午 9：00～11：50

課程理念：1. 帶領參與學員走入自然生態，探索不同的族群文化。 2. 因為接觸瞭解，進而喜愛保護，藉此達到推廣與保育的目的。

課程效益：學習如何尊重環境及環境相處，達到解讀森林生態及守護。

課程進行：1. 透過解說介紹和實際觀察接觸，認識我們生活的環境。 2. 瞭解土地與人息息相關的互動。

成績評量：出缺席率 70%、上課表現 20% 團體互動 10%

選課要求：1. 參加學員須能自理戶外行走與背負之能力。 2. 筆記本、相機、放大鏡都是協助課程進行的工具。  
3. 戶外課程皆須辦理保險，若遇遠行課程租車、由學員平均分攤。門票、餐費等參與者平均分攤，若遇天候不佳時老師有調課權。

**※ 選課貼心的叮嚀：參與戶外課程學員，請務必參與旅遊平安險，及審慎考量自身健康狀況，報名時請務必填寫緊急聯絡人，並簽署健康狀況切結書。**

推薦書目：花朵的秘密、看不建雨林-福爾摩沙雨林植物誌

學分費：(三學分)

課程大綱：備註：此為預定行程，講師得視當天天候狀況和學員體力，保有彈性調整行程和路線的權利。

週次	難/易	主題	課程內容簡介	集合時間&集合地點
第 1 週 02/25(四) 邱麗涓	易	縱橫仙跡岩	仙跡岩攬勝觀自然，觀察低海拔植物	集合時間：09:00 集合地點：景美捷運站 2 號出口
第 2 週 03/04(四) 邱麗涓	易	新店小獅山	獅頭山位於新北市新店區新店溪的出山口，形似一隻蹲踞在碧潭上方的小獅子，生態豐富是少數由清朝、日治時期受到保護的山區	集合時間：09:00 集合地點：新店捷運站大廳廣場
第 3 週 03/11(四) 邱麗涓	易	丹鳳山	丹鳳山至今仍有許多日治時期的遺留古物。厚層砂岩，土壤淺薄，乾早期長是觀察低海拔裸岩的植物好去處	集合時間：09:00 集合地點：捷運奇岩站
第 4 週 03/18(四) 邱麗涓	易	峨嵋獅頭獅尾古道&七星神木 (全天課)	獅頭山古道蜿蜒於綠樹之間，古道清幽宜人，垂直大石壁雄偉壯觀，令人肅然起敬。走讀七星神木更能走進古人墾隘歷史。	集合時間：08:00 集合地點：捷運新店區公所站 2 號出口上車
第 5 週 03/25(四) 邱麗涓	易	瑞芳龍潭山、瑞芳山、秀崎山	「潛龍在淵」話瑞芳，登高眺覽深澳岬角海岸風光，傾聽山與海的對話，探討低海拔植物生態。	集合時間：09：00 集合地點：「瑞芳」火車站
第 6 週 04/01(四) 邱麗涓	易	朝陽國家步道 (全天課)	朝陽步道為一條設施完善又有教育意義的步道，有包山包海的景觀，豐富的生態與人文	集合時間：08:00 集合地點：捷運新店區公所站 2 號出口上車
第 7 週 04/08(四) 陳婉如	易	戀戀八仙圳	關渡平原是台北最後一片大面積的水稻田，然而大多數人卻從未加以關注。讓我們走一趟八仙圳護水步道，了解在地青年小農友善耕種的理念，以及他們如何努力守護生物多樣性。	集合時間：09：00 集合地點：捷運唎哩岸站 1 號出口
第 8 週 04/15(四) 陳式燁	易	金山獅頭山&秘密海蝕洞 (全天課)	早期屬於軍事管制區因而保留完整豐富的生態資源。因板塊運動與自然侵蝕力量雕塑而成的知名景觀「燭台雙嶼」與海蝕洞是最佳地質觀察點	集合時間：08:00 集合地點：捷運新店區公所站 2 號出口上車
第 9 週 04/22(四) 邱麗涓	易	冷擎步道	連接高山山谷冷水坑及高山草原擎天崗，位陽明山國家公園，沿途生態豐富，特有及北降動植物均歷歷在目。	集合時間：09:00 集合地點：冷水坑服務中心
第 10 週 04/29(四) 邱麗涓	易	和興、德興礦坑探秘	走尋繁華信義區的黑金歲月，認識台灣早年礦場環境與週邊生態。	集合時間：09:00 集合地點：松仁路口 266 號旁(六合綠地小公園)，「吳興街」公車總站對面

第 11 週 05/06(四) 陳婉如	易	望古賞瀑步 道、嶺腳寮山登 山步道	望古賞瀑步道、嶺腳寮山登山步道連接平溪線上兩個樸實靜謐的小村落，望古與嶺腳。擁有豐富自然美景又兼具人文生態意趣，且交通易達，適合想遁入清涼山林探尋大自然的民眾一遊。	集合時間：09：00 集合地點：望古火車站 搭台鐵區間車 車次 1120 台北 06:55→八堵 07:33 (轉搭平溪線 車次 4712 八堵 07:49→望古 08:51)
第 12 週 05/13(四) 邱麗涓	易	走讀藍色公路- 大稻埕到淡水	河流帶來的充沛的資源，灌溉農業、商船揚帆，再逐步建立起了聚落，發展成為國家的規模，望我們一起來探討淡水河流域人文與生態	集合時間：09:00 集合地點：松山奉天宮牌樓 (福德街 221 巷 12 號)
第 13 週 05/20(四) 姚其中	易	宜蘭古蹟巡禮 (全天課)	二城林朝宗古厝、礁溪協天廟、蘇澳羅提督興學碑、南澳羅大春開路碑	集合時間：08:00 集合地點：捷運新店區公所站 2 號出口上車
第 14 週 05/27(四) 邱麗涓	易	狗殷勤古道	狗殷勤古道又名尾崙水圳步道，沿潺潺流水的古水圳行走，清涼而平緩的步道，春天步道終點為著名賞櫻景點	集合時間：09：00 集合地點：福音山莊
第 15 週 06/03(四) 邱麗涓		同第 4 週 03/18(四) 不上課		集合時間： 集合地點：
第 16 週 06/10(四) 邱麗涓		同第 6 週 04/01(四) 不上課		集合時間： 集合地點：
第 17 週 06/17(四) 陳式燁		同第 8 週 04/15(四) 不上課		集合時間： 集合地點：
第 18 週 06/24(四) 姚其中		同第 13 週 05/20(四) 不上課		集合時間： 集合時間：