

914 大腳丫走自然

授課教師：張蕙萍 老師

現任：新店崇光社區大學講師，自然步道協會講師。

課程時間：週一上午 9：00～11：50；全天課 9：00～16：00

課程理念：台灣的生態物種多樣且豐富，而台灣的多元族群文化，則豐富了社會人文的風貌。正當熱烈討論之際，更應該認識在地的自然生態及人文環境，透過解說、實地體驗等多元途徑，讓大家更關心在地的生態議題，提升其人文素養。

課程效益：學習與環境相處，解讀生態及守護。

課程進行：1.透過解說介紹和實際觀察接觸，認識我們生活的環境，探索不同的族群文化。2.瞭解土地與人息息相關的互動。3.學習與環境相處，解讀生態及守護，因為接觸瞭解，進而喜愛保護，藉此達到推廣與保育的目的。

成績評量：出缺席率 70%、上課表現 20% 團體互動 10%

選課要求：1.參加學員須能自理戶外行走與背負之能力。2.筆記本、相機都是協助課程進行的工具。

※ 選課貼心的叮嚀：參與戶外課程學員，請務必參與旅遊平安險，及審慎考量自身健康狀況，報名時請務必填寫緊急聯絡人，並簽署健康狀況切結書。

推薦書目：台灣野花365天

學分費：(三學分)

其他費用：租車由學員平均分攤。「開學後由班代統一收取」。

課程大綱：備註：此為預定行程，講師得視當天天候狀況和學員體力，保有彈性調整行程和路線的權利。

週次	難/易	主題 / 內容
第一週	易	烏來老街&瀑布步道／逛老街，瀑布兩側壯麗山景，山水景緻如畫。
第二週		與第三週合併上課
第三週	易	鼻頭角及龍洞灣岬步道(全天)／串聯了東北角兩大岬角，也串起了鼻頭角 600 萬年與龍洞岬 3500 萬年這兩段不同時空故事。
第四週	易	坪林獅公髻尾山步道／山勢奇偉，生態豐富，站立在頂峰，可以傲視大台北。
第五週	易	忘幽谷步道&象鼻岩(全天)／深澳岬角美麗的海岸線，有如巨大大象的象鼻岩，無比壯觀，到此欣賞大自然的鬼斧神工。
第六週	易	坪頂賞櫻&狗殷勤步道(全天)／參與賞櫻盛會和穿流水圳間，走走昔日運送農作的一條古道。
第七週		與第五週合併上課
第八週	易	軍艦岩／2000 多萬年前沉積的古老地層，走訪步道間，可以觀賞沿途奇特的地質景觀與特殊生態。
第九週	易	【公民素養週】宜蘭松羅國家步道(全天)／環境優美，坡度平緩的步道，兩旁的熱帶植物夾道茂密生長，溪水潺潺，怪石嶙峋，親山休閒的好去處。
第十週	易	基隆紅淡山／沿途的景緻幽美、自然生態豐富，有人文景觀。步道最高點可以看到「五基」，山海盡收眼底。
第十一週	易	金瓜寮溪魚蕨步道／坪林著名的一條綠色踏青休閒路線。步道沿著金瓜寮溪岸，以溪流景觀及蕨類生態著稱。
第十二週	易	永春陂濕地公園&豹山溪步道／蛻變中的永春埤，生命繁榮的濕地。整治完成的步道，美麗景緻就呈現眼前。
第十三週	易	帕米爾公園／探訪一處逐漸被遺忘的紀念公園，認識周遭生態和人文歷史。
第十四週	易	虎豹潭(全天)／百年古道，探訪尋幽，平緩的土徑穿梭在翠綠密林之中。
第十五週	易	林美石磐步道／步道沿溪谷修建，穿梭森林之間還能欣賞峽谷地形、石磐瀑布。
第十六週		與第六週合併上課
第十七週		與第九週合併上課
第十八週		與第十四週合併上課