

918 森活漫步行旅

授課教師：江紫茵 老師

學經歷：東吳大學法律系

現任：新店崇光社區大學講師，山嵐人文生態個人工作室負責人，原生植物保育協會志工，荒野保護協會推廣講師、新北市文史協會志工。

facebook：tsu-yin chiang

課程時間：週五上午，皆為全天性課程 AM8:30~PM4:30，有些時候路況提早於 8:00 前出門

課程理念：以認識台灣在地人文社區為主、中部以北山林巡禮、中巴接駁為主、上下午 A B 兩段健走：中間有機會安排綠色消費 or Café 老街

課程進行：以短程約 2-3 小時及長程 4 小時以上 方式，提升學員體能、肌耐力，每次以〈一日或半日戶外課〉，了解文史、接近山林。

成績評量：出席率、學習態度、自然生態概念之互動學習

選課要求：1.限可以連續 2 小時行程身心健康的國民。 2.本課程是對深度旅遊有興趣，主要是體會臺灣大地、人文之美，不是一般登山隊行程模式。 3.偶有因交通距離到較遠地點，所以上課當天儘量空出一天的時間。

※ 選課貼心的叮嚀：參與戶外課程學員，請務必參與旅遊平安險，及審慎考量自身健康狀況，報名時請務必填寫緊急聯絡人，並簽署健康狀況切結書。

推薦書目：《台灣的生態系》、《鯤島探源》、《台灣踏查日記(上)(下)》

交通工具：租用中型巴士共乘輔以火車或捷運

學分費：(三學分)

其他費用：車資、保險大約 \$3000 左右，另社區參訪費用，可能視實際狀況分攤費用。

課程大綱：

週次	主題/內容
第一週(3/5 上課) (半天)	開學禮/(無中巴/開學禮/新店天際線巡禮) 中正路中興路口 85 度 C<A 五峰路 61 巷底<高麗坑古道<舊五峰山媽媽樂園<香山寺<市界稜線<德高嶺 現烤 pizza <B 優人神鼓<待老坑山<銀河洞越嶺古道鞍部<下銀河洞<下銀河路<option 青立方<出北宜公路中生橋頭<<公車回新店。
第二週	石碇：中巴<<車大溪墘入六坑坑口<A 紙寮坑古道<上行光明里活動中心<<車光明寺<<鹿窟紀念碑<<三才靈芝園區<<蚯蚓坑<<B Loft 17 美術館 眺望臺 後山產道來回<<車回新店
第三週	南庄：里山賽夏，賽夏族自 2018 年和林務局簽訂夥伴關係後，以蜜蜂養殖做到生態保育，林務局與族人共同成立加里山三森力軍巡守隊，期盼最終人類與大自然的和諧
第四週	停課一次
第五週	宜蘭：頭結份低碳環境場域中心，歌仔戲的發源地，由社區自主發起歌仔戲班，以找回歌仔戲原鄉風采、宣揚國寶文化為目標，扎根在地文化與傳承，在大樹公下將歌仔文化代代相傳。
第六週	坪林：小巴<<車虎寮潭路底<A 虎寮潭產道/古道<虎寮潭吊橋<粗石斛吊橋<大舌湖步道<漁光派出所<<車北 42 南山寺觀景平台<<B 坪林茶園風光 南山寺與茶園風光<<車回新店
第七週	新竹尖石：魯壁山泰雅部落新竹縣尖石鄉前後山的分界。魯壁山海拔約 1589 公尺，步道單程約 800 公尺，終年雲霧飄渺，豐富的生態令人驚艷
第八週	停課一次
第九週	瑞芳：中巴<<車 102 市道 不厭亭<樹梅坪觀景台 燦光寮步道 下百二階古道 金瓜石地質公園入口<<車金瓜石福山宮廟中廟<B 金瓜石九份古道 九份國小 芋圓湯 頌德公園 下流籠古道 102 入口<<車回新店
第十週	七堵：中巴<<車泰安路/草濫產道底<A 姜仔寮山/三等三角點 360 度環景眺望台 無敵視野 折返<車<<B 六堵險圳 來回<<七堵舊隧道單車道<<車返新店。
第十一週	雙溪：柑腳社區崩山坑位於新北市雙溪區，又稱柑腳泰平古道或柑泰古道，是雙溪鄉柑腳地區與泰平地間往來的古道，柑腳曾因開採煤礦盛極一時，11 個礦坑，移入上萬的人口的礦村聚落，社區經過改造在大家腦力激盪及多方討論後，決定了善用柑腳的山、水、鳥、魚、藥草等現有自然資源一起打造柑腳養生村。
第十二週	貢寮：中巴<<車頭城石城<A 小聚落巡禮 淡蘭文化館 日治舊火車隧道口<石城隆嶺越嶺古道 石城嶺越嶺<下隆嶺古道口<<車福隆火車站 小吃街<<B 鹽寮公園 海灘<<車回新店。
第十三週	與第二週併合



第十四週(全)	與第三週併合
第十五週	與第五週併合
第十六週	與第六週併合
第十七週	與第七週併合
第十八週	與第九週併合